

厚生労働省指定：キャリアコンサルタント更新講習

技能講習

## 「自己理解（内的キャリア）の自覚度向上ワークショップ」

好評につき  
年度内最後

— 2018年度 実施スケジュールのご案内 —

第5回目の講習を **2019年2月17日（日）** に開催します。



特定非営利活動法人日本キャリア・カウンセリング研究会（JCC）（\*1）の「自己理解（内的キャリア）の自覚度向上ワークショップ技能講習」は、2018年度に厚生労働省のキャリアコンサルタント更新講習の指定を受けました。

JCCではキャリアコンサルタントの皆様のキャリアコンサルティング力の向上を目指し、年4回の講習を実施する予定でしたが、好評につき、第5回目の講習を下記のとおり開催いたしますので、ご案内申し上げます。本更新講習（技能講習）終了時には6時間の修了証を発行いたします。

本年度、最後の講習になります。皆様方の積極的なご参加をお待ちしています。

### ■ 講習の背景と狙い

納得できる就職活動をするためにも、やりがいを持って仕事をするためにも、自分のことをより深く理解し、心からの納得感をもって「キャリア開発」に臨むことが何よりも大切です。

しかし、現在一般的に行なわれているキャリア相談や研修などにおいては、そのような納得感が得られているかどうかはなかなか分かりません。そして就職率は向上しているものの、相変わらず3年以内に3割が離職するという実態は変わっていません。

「キャリア」は「外的キャリア」と「内的キャリア」が統合された概念であることを考えると、心から納得できる「キャリア開発」には「外的キャリア」と同時に、1人ひとりのより深く広い「内的キャリア」の自覚に基づく柔軟な視座を持つことが必要です。これは最近注目されている主観的視点や、サビカスの「ライフテーマ」の基盤でもあります。

しかし「内的キャリア」はそれが心の内面にあり、なかなか言語化しづらく、自他ともに把握することが難しいという側面があります。どれだけ自分の「内的キャリア」を把握・自覚し、言語化できるかが、キャリア開発の重要な鍵を握っているといえます。

キャリアコンサルタントの支援によって「『内的キャリア』の可視化とその向上」がより効果的・効率的にできるようにならないか？ 私たちは、この問題意識と狙いのもと、リフレクティング等、各種の手法を取り入れながらワークショップを開発・実施してきました。

その成果を基に「自己理解（内的キャリア）の自覚度向上ワークショップ」として、厚生労働省の指定講習となってから、既に4回開催し、今回、第5回目を実施いたします。JCC独自のアンケートによる受講者評価の平均は、理解度：80%、有用性：88%等の高評価を得るとともに、「ワークショップの内容が極めて実践的であり、すぐにでも活用可能なため、多くの人に広げると良いと思う」など好評を得ています。



（\*1） JCCのキャリアカウンセリングに関する取り組みは国内で最も古く、1997年に設立し、翌年には既に教育活動を実施していました。その間に培った経験や理論の蓄積は、初期の厚労省の施策（2000年～）である「キャリアコンサルタント5万人育成」の教育カリキュラムに反映されるなど、日本におけるキャリアコンサルタントの育成に多大な貢献をしてきた草分けのNPOです。またキャリアコンサルタントの養成機関ではないことから、より中立な立場での対応ができる団体でもあります。

# 自己理解(内的キャリア)の自覚度向上ワークショップ技能講習

## — 2018年度 開催スケジュール —

〔開催予定日時〕

開催日	第1回	第2回	第3回	第4回(京都)	第5回
日程	7月22日(日)	8月25日(土)	11月18日(日)	12月9日(日)	2月17日(日)
時間	9:30 ~ 16:30 (6時間)				
備考	終了	終了	終了	終了	申込受付中

〔場所〕 〒113-0034 東京都文京区湯島3-13-8 湯島不二ビル 601 (TEL: 03-6806-0693)  
 (千代田線: 湯島出口5徒歩3分、銀座線: 末広町出口4徒歩6分、JR御徒町: 南出口1徒歩10分)

〔人数〕 8名 ~ 12名 (先着順、最小催行人数は4名、最大催行人数は16名)

〔概要〕

- 自己理解に関するワークとポジショニング
- 自己理解・自己概念・内的キャリアおよび内的ハッチ概念・ICSモデル解説
- デモ・ロールに基づくICSモデルによる内的キャリア評価演習
- 逐語事例を用いたICSモデルによる内的キャリア評価及びキャリアコンサルティング演習
- ケースに基づくロールプレイを通じたICSレベル向上及びキャリアコンサルティング演習
- プロセス全体のふり返り

〔対象者〕 学生・若者支援・企業の人事、採用育成担当等、キャリア開発支援に関わる方々  
 (キャリアコンサルタントの有資格者、及びそれと同等の能力と経験のある方)

〔講師〕 内村敏郎、平 和俊、佐藤和彦

〔申し込み〕 : JCCホームページよりお申し込みください。

ホームページ : <http://s.npo-jcc.org>

〔参加費(税込み)〕 : JCC会員 : 12,000円 / 一般 : 16,000円 (振込手数料はご負担ください)

〔振込口座〕 : ジャパンネット銀行 本店営業部 普通5827023

特定非営利活動法人 日本キャリア・カウンセリング研究会  
 トクヒ) ニホンキャリアカウンセリングケンキウカク

※1. 振込人名は、**申込時の名称**でお願いいたします。

※2. 氏名の前に「**22**」を付けてください。

〔申込締切〕 : **2019年2月8日(金)** 但し、定員に達した場合はキャンセル待ちとなりますので  
 ご承知おきください (その場合は、別途ご連絡いたします。)

〔振込締切〕 : **2019年2月12日(火)** 参加費の入金をもって参加確定とさせていただきます。

〔キャンセル料〕 : 開催日の5日前まで無料、4日前から前日まで50%、当日100%

※3. キャンセル連絡時には返金口座をお知らせください。

※4. 振込手数料を差し引いてのご返金となります。

〔お問い合わせ〕

〒113-0034 東京都文京区湯島 3-13-8 **湯島不二ビル 601**

NPO 日本キャリア・カウンセリング研究会 セミナールーム

電話 : 03-6806-0693

メール : [info@npo-icc.org](mailto:info@npo-icc.org)

ホームページ : <http://s.npo-icc.org>

道路側正面左に  
螺旋階段、その右  
に料理屋、その  
右が建物の入口

