



◆ **厚生労働省指定 JCC キャリアコンサルタント更新講習のご案内**

2019 年度：第1回 5月26日(日)のご案内

「自己理解（内的キャリア）の自覚度向上ワークショップ」

特定非営利活動法人日本キャリア・カウンセリング研究会（JCC）のキャリアカウンセリングに関する取り組みは国内でも古く、1997年には正式に組織を設立し、引き続き教育活動を実施してきました。その間に培った経験や理論の蓄積は、初期の厚労省の施策(2000年～)でうたわれた「キャリアコンサルタント5万人育成」の教育カリキュラムに反映されるなど、日本におけるキャリアコンサルタントの育成に多大な貢献をしてきた草分けのNPOです。

JCCは、キャリアコンサルタントの養成機能をもたず、より中立な立場で、より本質的な技能スキルの向上に向けた様々な講習会等を企画・提供することを目指しています。

厚生労働省のキャリアコンサルタント更新講習の指定を受けているJCCの講習の一つとして、「自己理解（内的キャリア）の自覚度向上ワークショップ技能講習」に関する2019年度の実施予定をお知らせするとともに、**第1回の受講申込みを開始**いたします。

本講習は、JCC独自のアンケートによる2018年度受講者評価の平均は、理解度：82%、有用性：87%等の高評価を得るとともに、「内容が極めて実践的であり、すぐにでも活用可能」、「シンプルであるが、C-co/Cl.双方の振り返りにも活用可能」など、好評を博しています。きっと皆様方の参考になり、実践のお役にも立つものと自信をもって実施しています。積極的なご参加を期待しています。

なお、本講習の修了判定が得られると、**技能講習 6時間**の修了証を発行いたします。

■ **講習の背景と狙い**

納得できる就職活動をするためにも、やりがいを持って仕事をするためにも、自分のことをより深く理解し、心からの納得感をもって「キャリア形成」に臨むことが何よりも大切です。

しかし、現在一般的に行なわれているキャリア相談や研修などにおいては、そのような納得感が得られているかどうかはなかなか分かりません。そして就職率は向上しているものの、相変わらず3年以内に3割が離職するという実態は変わっていません。

「キャリア」はもともと生涯におけるプロセスであり、「外的キャリア」と「内的キャリア」が統合された概念であることを考えると、心から納得できる「キャリア形成」には「外的キャリア」と同時に、1人ひとりのより深く広い「内的キャリア」の自覚に基づく柔軟な視座を持つことが必要です。これは最近注目されている主観的な視点や、サビカスの言う「ライフテーマ」の基盤でもあります。



しかし「内的キャリア」はそれが心の内面のものであり、なかなか言語化しづらく、自他ともに把握することが難しいという側面があります。どれだけ自分の「内的キャリア」を把握・自覚し、言語化できるかが、人生100時代のキャリアを考える重要な鍵を握っているといえます。この機会に「内的キャリア」からの自己理解を深めませんか。

**第1回：5月26日
(日)**

第2回：7月21日
(日)

第3回：10月27日(日)

第4回：2020年1月19日
(日)

お問い合わせ先：JCC事務局 電話番号 03-6806-0693

メールアドレス：info@npo-jcc.org ホームページ：http://npo-jcc.org/

2019年度：第1回 5月26日(日)

「自己理解（内的キャリア）の自覚度向上ワークショップ」

〔日 時〕	2019年 5月26日(日) 9:30~16:30	
〔概 要〕	<ul style="list-style-type: none"> ■ 自己理解に関するワーク ■ 自己理解・自己概念・内的キャリアとキャリアの樹木アナロジー図 概説 ■ 「内的ハッチ」概念とICSモデルの解説 ■ デモ・ロールに基づく、ICSモデルによる内的キャリア評定演習 ■ 逐語事例を用いた、ICSモデルによる内的キャリア評定演習 ■ ケースに基づく、ICSレベル向上に向けたキャリアカウンセリングロールプレイと振り返り（C-Co.役2名のリレー形式、リフレクティングチームによる支援） ■ 講座の全体プロセスの振り返り 	
〔対象者〕	学生・若者の就活支援、企業の採用・育成・人事担当など、キャリア形成支援にかかわる方々で、キャリアコンサルタントの有資格者、または同等の能力・経験がある方	
〔受講人数〕	8名~12名(先着順、最少開催人数は6名、最大開催人数は16名)	
〔講 師〕	(JCC 本講習 開発者) 内村 敏郎、平 和俊、佐藤 和彦	
〔場 所〕	<p>JCCセミナールーム 東京都文京区湯島 3-13-8 湯島不二ビル6階 601 TEL:03-6806-0693</p> 	 <p style="text-align: center;">入口</p>
〔申込み〕	お申し込みは http://npo-jcc.org/ より (締切は10日前)	
〔受講料 (税込み)〕	JCC 会員: 12,000円、一般: 16,000円 (振込み手数料は各自でお願いします)	
〔振込口座〕	<p>ジャパンネット銀行 本店営業部 普通 5827023 特定非営利活動法人 日本キャリア・カウンセリング研究会 トクヒ) ニホンキャリアカウンセリングケンキユウカイ (注1) 振込人名は、申込時の名称でお願いいたします。 (注2) 氏名の前に「H1」を付けてください。(締切は7日前)</p>	
〔キャンセルポリシー〕	<p>開催日の5日前まで無料、4日前から前日まで50%、当日100% (注3) キャンセル連絡時には返金口座をお知らせください。 (注4) 振込手数料を差し引いてのご返金となります。</p>	

左側に螺旋階段、その右隣が料理店、さらにその右が入口です!

〔上記は、三組坂下交差点を「はなまさ」側から見た写真〕

お問い合わせ先 : JCC事務局 電話番号 03-6806-0693

メールアドレス : info@npo-jcc.org ホームページ : <http://npo-jcc.org/>