



厚生労働省指定 JCCキャリアコンサルタント更新講習のご案内

2021年度：第2回 9月26日(日) オンライン(Zoom)実施のご案内 「自己理解(内的キャリア)の自覚度向上ワークショップ」

■ 講習の背景と狙い

人生100年時代と言われる現代において、また新型コロナ(COVID-19)の影響によって、働き方や職場環境、人間関係は大きく変化しています。そうした中で、やりがいや働きがいをもって楽しく充実した人生を過ごすためには、**納得感や活動の意味付け**がとても重要になります。これは、**就職・転職活動から、リタイア後の人生に至るまで**、ますます重要になってくる視点です。

ウェルビーイングな人生を実現するためには、環境との関係を含め、自分のことを多面的かつ内面的により深く理解し、心からの納得感をもった「キャリア形成」ができるかどうか鍵になります。

納得感は主観的、内面的なものです。キャリア相談などにおいて、たとえ表現されたとしても、それがどの程度なのか、外部からは分かりにくいものです。COVID-19の影響もあり、採用中止や就職率が低下している状況もあり、ますます不本意な就職が増加する可能性が増えています。また、中高年のモチベーションにもかかわる**アブセンティズム**も問題視されています。

「キャリア」はもともと生涯における発達プロセスであり、「外的キャリア」と「内的キャリア」が統合された概念であると言われます。心から納得でき、満足できる「キャリア形成」には「外的キャリア」と同時に、1人ひとりのより深く広い「内的キャリア」の自覚に基づく**柔軟な視座**を持つことが必要です。それは、自己理解で良く言われている、**興味・関心・能力などの基盤**とも言える、その人の大切にしている価値観・生き方・意味生成などに関するものです。その理解の上での妥協を含む意思決定は、仕事をする上においても、精神的安定のためにも重要な要素になります。

「内的キャリア」はそれが心の内面にあるものであり、なかなか言語化しづらく、自他ともに把握することが難しいという側面があります。それだけに、どれだけクライアントが「内的キャリア」を自覚でき言語化できるかの支援が、キャリア形成に向けた行動化への鍵を握っているといえます。

本講習では、内的キャリアのレベル化を試みて評定し、それを踏まえたキャリアコンサルティングができるようになることを目指しています。JCC独自のアンケート結果では、**常に、実践的で有用**であるなどと高評価を得ています。皆様方のキャリアコンサルティングの実践に役立つものであると確信を深め、自信をもって継続的に実施している講習ですので、是非、受講をご検討ください。



オンライン(Zoom)での実施に関しても、工夫とノウハウを蓄積しており、「教室に座って受けるより近しく感じました」とのコメントもいただいています。この機会に、**遠方の方も「内的キャリア」からの自己理解**に関する知見を深めませんか。

なお、本講習の修了判定が得られると、**技能講習6時間**の修了証を発行いたします。

第1回: 6月19日(土)

第2回: 9月26日(日)

第3回: 12月19日(日)

第4回: 2022年3月13日(日)

お問い合わせ先 : JCC事務局 電話番号 03-6806-0693

メールアドレス : info@npo-jcc.org ホームページ : https://npo-jcc.org/

2021年度：第1回 2021年9月26日(日) オンライン (Zoom) 実施
 「自己理解 (内的キャリア) の自覚度向上ワークショップ」

〔日 時〕	2021年 9月26日(日) 9:30~16:30
〔概 要〕	<ul style="list-style-type: none"> ■ 自己理解に関するワーク ■ 自己理解・自己概念・内的キャリアとキャリアの樹木アナロジー図 概説 ■ 「内的ハッチ」概念と「ICSモデル」の解説 ■ デモ・ロールに基づく、ICSモデルによる内的キャリア評定演習 ■ 逐語事例を用いた、ICSモデルによる内的キャリア評定演習 ■ ケースに基づく、ICSレベル向上に向けたキャリアカウンセリング・ロールプレイと振り返り (Co.役: 代表形式など、リフレクティングチームによる支援) ■ 講座全体のプロセスの振り返り
〔対象者〕	学生・若者の就活支援、企業の採用・育成・人事担当など、キャリア形成支援にかかわる方々で、キャリアコンサルタントの有資格者、または同等の能力・経験がある方
〔受講人数〕	～ 最大12名 (先着順)
〔参加条件〕	<ul style="list-style-type: none"> ・PCでの受講を原則とします。必要な方は、事前に操作説明、接続確認を実施します。 ・受講者全員の入金確認後に、各種ご案内や当日の資料を送付しますので、早めに入金ください。
〔講 師〕	(JCC 本講習 開発者) 平 和俊、佐藤 和彦
〔場 所〕	自宅等、ネットワークや守秘を含む、受講者の都合の良い場所
〔申込み〕	<div style="border: 1px solid red; padding: 2px; display: inline-block;">お申し込みは https://npo-jcc.org/ より</div> (締切は5日前)
〔受講料 (税込み)〕	JCC 会員: 12,000円、一般: 16,000円 (振込み手数料は各自でお願いします)
〔振込口座〕	PayPay銀行 (旧ジャパンネット銀行) 本店営業部 普通 5827023 特定非営利活動法人 日本キャリア・カウンセリング研究会 トクヒ) ニホンキャリアカウンセリングケンキュウカイ (注1) 振込人名は、 申込時の名称 でお願いいたします。 (注2) 氏名の前に「21H2」を付けて ください (締切は4日前) (注3) 入金確認後に資料等を送付 しますので、厳守ください。
〔キャンセルポリシー〕	開催日の4日前まで無料、3日前から前日まで50%、当日100% (注4) キャンセル連絡時には返金口座をお知らせください。 (注5) 振込手数料を差し引いてのご返金となります。



お問い合わせ先 : JCC事務局 電話番号 03-6806-0693

メールアドレス : info@npo-jcc.org ホームページ : <https://npo-jcc.org/>