

## 厚生労働省指定 キャリアコンサルタント更新講習（技能講習） キャリアコンサルタントの為の質問力UP研修

2022年度は7月2日(土)を第1回とし、年4回開催します

キャリアコンサルティングやカウンセリングにおいて、質問は必ずしも重視されていない嫌いがあります。しかし実際には、傾聴と質問はセットなのです。タイミングを得た適切な質問は、クライアントに自主的に考えてもらい、新たな気づきを得てもらうためのもっとも効果的なツールです。

本講習を通じて一段上の質問力を身につけていただき、素晴らしいキャリアコンサルタントとして、またカウンセラーやコーチとしてご活躍いただきたいと願っております。

「過去のリーダーは話し方を知る人物だった。しかし、未来のリーダーは問い方を知る人物になるだろう。来るべき変化の世界における組織では、伝統的な階層モデルのリーダーシップは上手く機能しないだろう」

P・F・ドラッカー



開催日時	第1回 2022年 7月 2日(土) 10:00～18:00 (9:40受付) 講座番号22SM1 第2回 " 9月 3日(土) " " 22SM2 第3回 " 11月19日(土) " " 22SM3 第4回 2023年 1月28日(土) " " 22SM4
講座内容	午前 10:00～12:30(予定) ・講義とワーク: 認知療法のソクラテス的質問法 ・講義とワーク: メタ認知療法の質問 午後 13:30～18:00 ・講義とワーク: 質問者のマインド ・講義とワーク: 価値の明確化と目標設定の為の質問(新世代の認知行動療法ACT) ・全体の振り返り
対象者	キャリアコンサルタントの有資格者、または同等の能力・経験をお持ちの方
会場 定員 参加費	ZOOMを使ってオンライン開催する予定です。 15名 14,000円
講師	干場 進 (公認心理師、目黒区男女平等・共同参画審議会委員、心理カウンセラー、産業カウンセラー、プロソーシャル・ファシリテーター、元東京電子専門学校教師兼こころとキャリアの相談室、パソナ理事、三井銀行サンフランシスコ支店長) 岡野洋美 (公認心理師、キャリアコンサルタント、産業カウンセラー、ビジネスコーチ、(株)ヒューミング社長、(一社)日本リフレクティング協会代表、リフレクティング・ファシリテーター)
使用する 主な資料	<ul style="list-style-type: none"> <li>・キャリアカウンセラーによく寄せられる職業キャリアの問題</li> <li>・思考の歪みの種類、よくある非合理的・自虐的信念のリスト</li> <li>・系統的質問および質問、問題解決プロセスと質問の形式</li> <li>・メタレベルの思考を促す質問</li> <li>・豊かで有意義な人生を送るのをサポートするACT</li> <li>・価値観を表すキーワードのリスト</li> <li>・価値についての質問、その他</li> </ul>

参加申込みはHP(<https://npo-jcc.org/>)からお願いいたします。

疑問やご質問等あれば、ご遠慮なく電話・メールにて、またはHPから事務局宛お寄せください。

JCC事務局電話番号: 03-6806-0693、メールアドレス: [info@npo-jcc.org](mailto:info@npo-jcc.org)