

## キャリア開発ワークショップ・CDW®

「キャリア開発ワークショップ・CDW®」は時間をかけてじっくりと自分を確かめる場です。“キャリア”とは、“キャリア開発”とは何か、また、それが個人あるいは組織にとってどのような意味を持つかなどについて理解を深めながら、様々な角度から自己分析作業を通して、キャリア開発の基本である自己理解を深め、その上で、自己のキャリア・ゴールを設定します。キャリア・カウンセリングが併設されることにより、参加者のキャリア開発を支援する場としては最も効果的なプログラムであり、CDPのコアとして位置付けられるプログラムです。

自分自身のキャリア・プランを構築したい方はもちろんですが、キャリア開発/キャリア・カウンセリングの組織内導入を検討したい方やキャリア開発のファシリテーションに興味・関心のある方も是非ご参加ください。尚、このワークショップは、宿泊での参加を原則とします。

**日時：**2023年10月7日(土) 13:00~9日(月・祝日) 16:00 (2泊3日)

**会場：**ホテルコンチネンタル府中

東京都府中市府中町 1-5-1 <https://www.hotel-continental.co.jp/>

**ファシリテーター：**JCC 認定 CDW ファシリテーター 小野田 博之 コ・ファシリテーター 武井 あかね

**参加費：**一般 66,000 円 (税込、資料代込、宿泊費別)

JCC 会員 44,000 円 (税込、資料代込、宿泊費別)

早割(8月末まで) 一般 44,000 円 (税込、資料代込、宿泊費別)

早割(8月末まで) JCC 会員 33,000 円 (税込、資料代込、宿泊費別)

**宿泊費：**実費 35,000 円 2泊3日(宿泊・6回の食事代込み) ※宿泊は会場と同じところ

**定員：**16名 参加申込者が少ない場合は中止する場合があります。予めご了承下さい。

**申込方法：**以下のサイトからお申し込み下さい。

<https://npo-jcc.org/product/workshop-23cd1/>

CDW の流れ：

	10月7日(土)	10月8日(日)	10月9日(月・祝日)
9:00		◇自己分析Ⅰ(続き) ー能力 ーパーソナリティ ーキャリアアンカー	◇語り合い ー私の生きがい・働きがい ◇キャリア・プランニング ー分析結果の整理
12:00			
	12時45分受付	昼食	昼食
13:00	◇オリエンテーション ◇キャリア開発の理念・考え方 ◇自己分析Ⅰ ー満足度 ーフラストレーション ー燃焼条件	◇キャリア事例研究 ◇自己分析Ⅱ ーパーソナル・データ ーライフ・ダイアグラム ーライフ・ダイアグラム分析	ー適職・不適職 ーキャリア・ゴールの設定 ー自己啓発目標 ー中・長期キャリアパス ー3か年行動計画
			16:00(終了予定)
18:00	夕食	夕食	
19:00	キャリア・カウンセリング 個人学習 情報交換会	キャリア・カウンセリング 個人学習 情報交換会	

【主催団体】 特定非営利活動法人 日本キャリア・カウンセリング研究会

〒162-0067 東京都新宿区富久町 16-12 パルセ富久 1103

HP : <https://npo-jcc.org>

【問い合わせ先】 CDW プロジェクト 浅野衣子 (k-asano@npo-jcc.org)