



NPO-JCC主催

Zoom利用

JCC 特定非営利活動法人(NPO)
日本キャリア・カウンセリング研究会
人と組織の新たな共生をめざす

国重浩一先生 特別講座 (2日間)

「カウンセリングのリスニング術と耳の調律」

～新しい世界を作り上げるものとしての

カウンセリングとは～

【開催日時】 7月15日(土)・16日(日) 10時～17時 (Zoom)

【講師】 国重浩一先生 ナラティブ実践協働研究センター(NPCC)所属

【参加費】

一般: 26,000円(2日間・税込)、13,000円(1日・税込)

JCC会員: 22,000円(2日間・税込)、11,000円(1日・税込)

※ 両日の参加をお勧めしますが、1日のご参加も可能です。

【お申込】 Peatixサイト(<https://jcc23nk.peatix.com>)

または JCCのホームページ(<https://npo-jcc.org/>)からお申込みください。

【講座概要】

JCC主催で2021年には「もう一度カウンセリング入門」、2022年には「コラボレイティブ・カウンセリング」のワークショップを実施しました。

これらのワークショップを通じて、カウンセリングにおける会話のやりとりの重要性について検討してきました。今年は、これらの基本的なところを再確認しながら、「語られて聴かれたこと、語られたが聴かれなかったこと、語られなかったが聴かれるかも知れないこと」について検討していきます。

このワークショップでは、カウンセリングの基本的なところだけでなく、ナラティブ・セラピーの「ダブル・リスニング」「耳の調律」についても扱っていきます。

デイヴィッド・パレは、自身の著書『協働するカウンセリングと心理療法』の中で、来談者と協働的な関係を作り上げることができるとき、カウンセリングは新たな世界を作り上げることができるのだと述べています。

「世界をつくるものとしてのカウンセリングと心理療法—カウンセラーは、クライアントの生きている現実にかかわっていこうとする。その際には、クライアントが自分の価値観や望みに沿って人生を語れるよう支援を行ったうえで、その人が心から望むようなストーリーへと足を踏み入れていくことになる。クライアントが語るストーリーには、その人自身の思い、感情、行動、人間関係が多く含まれていて、クライアントの世界はそうしたストーリーによって形作られている。

そのため、会話を通して(また、会話の間に)意味が変われば、クライアントの世界も変化するのである。したがって、カウンセリングの会話を単なる「情報伝達」と見てしまうと、むしろ世界をつくることに近いカウンセリング実践の豊かさをつかみそこねてしまうことになる。カウンセリングのセッションは、たとえるなら豊かな庭園のようなものであって、治療的会話という土壌から新しいが芽吹いてくる場なのだ」(邦訳19頁)。

カウンセリングを単なる問題解決の場ではなくより豊かな場にするために、どのように私たちは大の話を聴くことができるのかについて検討していきたいと考えています。

ワークショップの大まかな内容は次の通りです。

7月15日(土) コラボレイティヴ・カウンセリングの会話術についての講義

7月16日(日) カウンセリングのデモンストレーションと、ロール・モデル・プレイによる「耳の調律」

【講師紹介】

国重浩一(くにしげこういち) ナラティブ実践協働研究センター所属

ニュージーランド、ワイカト大学カウンセリング大学院修了。

日本臨床心理士、ニュージーランド、カウンセラー協会員。鹿児島県スクールカウンセラー、東日本大震災時の宮城県緊急派遣カウンセラーなどを経て、2013年からニュージーランドに在住。

同年に移民や難民に対する心理援助を提供するための現地NPO法人ダイバーシティ・カウンセリング・ニュージーランドを立ち上げる。2019年には東京に一般社団法人ナラティブ実践協働研究センターの立ち上げに参加。

日本キャリア開発研究センター理事、日本キャリア・カウンセリング学会理事、ニュージーランド・カウンセラー協会ワイカト支部委員、Narrative Therapy Foundation Trust理事。

著書に、『ナラティブ・セラピーの会話術』(金子書房)、『震災被災地で心理援助職に何ができるのか?』(編著、ratik)、『ナラティブ・セラピーのダイアログ』(編著、北大路書房)、『ナラティブ・セラピー・ワークショップ BOOK I』(北大路書房)、『もう一度カウンセリング入門』(日本評論社)など。

訳書に、モンクほか(編)『ナラティブ・アプローチの理論から実践まで』、ウィンズレイド&モンク(著)『ナラティブ・メディエーション』、ペイン(著)『カップル・カウンセリング入門』(ともに共訳、北大路書房)など。

お問い合わせ先 : JCC事務局 電話番号 03-6806-0693

メールアドレス : info@npo-jcc.org ホームページ : <https://npo-jcc.org/>

【参考図書】



デイヴィッド・パレ著

『協働するカウンセリングと心理療法——
文化とナラティブをめぐる臨床実践テキスト』

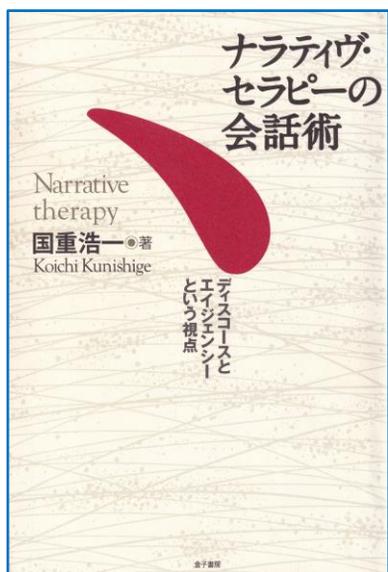
2021年 新曜社 6,200円+税



国重浩一著

『もう一度カウンセリング入門
心理臨床の「あたりまえ」を再考する』

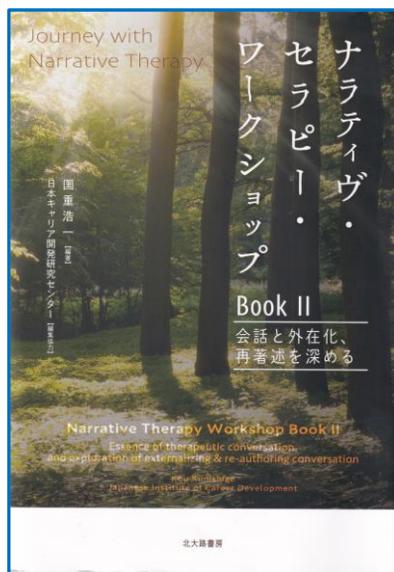
2021年 日本評論社 2,200円+税



国重浩一著

『ナラティブ・セラピーの会話術』

2013年 金子書房 3,300円+税



国重浩一著

『ナラティブ・セラピーワークショップ
Book II』

2022年 北大路書房 3,600円+税

お問い合わせ先 : JCC事務局 電話番号 03-6806-0693

メールアドレス : info@npo-jcc.org ホームページ : <https://npo-jcc.org/>