



NPO-JCC主催

JCC 特定非営利活動法人(NPO)
日本キャリア・カウンセリング研究会
人と組織の新たな共生をめざす

国重浩一先生 特別講座 (2日間) Zoom利用

「ナラティブ・セラピーから考えるキャリアのカウンセリング
～社会的要請がありながらも、その人を人生をいかに大切に
にできるのだろうか?～」

【開催日時】 7月13日(土)・14日(日) 10時～17時 (Zoom)

【講師】 国重浩一先生 ナラティブ実践協働研究センター(NPCC)所属

【参加費】 一般: 26,000円(2日間・税込)、13,000円(1日・税込)

JCC会員: 24,000円(2日間・税込)、12,000円(1日・税込)

※ 両日の参加をお勧めしますが、1日のご参加も可能です。

【録画視聴コース】 両日参加できない方のために「録画視聴コース」を設けました。
2日分の録画(ライブセッションは含まない)の視聴ができます。視聴期間:編集終了録画公開後から1か月

参加費: 一般:16,000円(税込)、JCC会員:14,000円(税込)

【お申込】 Peatixサイト(<https://jcc24nk.peatix.com>)

または JCCのホームページ(<https://npo-jcc.org/>)からお申込みください。

【講座概要】

キャリア・カウンセリングという領域がありますが、私がカウンセリングを学び実践してきたニュージーランド(NZ)では、キャリア・ガイダンス、つまりは進路相談というものがあるものの、「キャリア・カウンセリング」という領域が明確になっているわけではありません。

人生上のさまざまな時点において、どのように今後の人生を生きていくのか、どのような選択肢を取ればいいのかについて、カウンセリングを受けようとする傾向は、NZの方が日本よりも浸透していると感じますが、その時にも「カウンセリング」を受けに行くのであって、取り立てて「キャリア・カウンセリング」を受けるといふことにはなりません。

私の専門はナラティブ・セラピーという家族療法の中に分類される心理療法です。このナラティブ・セラピーについて、人に伝える機会があるのですが、キャリアコンサルタントや産業カウンセラーなども学びに来ていて、自分たちの領域でナラティブ・セラピーがかなり参考になると感じているようです。

私は、NZではNZカウンセラー協会員、日本では臨床心理士ですので、キャリアコンサルタントや産業カウンセラーの肩書きはありません。ですので、「キャリア・カウンセリングとは・・・」というくだりから、語ることはできません。しかし、ナラティブ・セラピーを実践していて、人の人生について相談を受けることはありました。

その中には、今後どのように生きていくのか、どのような選択肢を取ればいいのかということも含まれていました。この時にも、ナラティブ・セラピーを基盤として取り組んできました。その際に、このような相談に対しても、ナラティブ・セラピーの可能性を感じられています。

今回、ナラティブ・セラピーから、いわゆるキャリアの領域でのカウンセリングをどのように取り組むことができるかについて、検討していきたいと思います。これは、制度上規定されていることをいかに忠実にこなすことができるのかという視点ではなく、制度上規定されるものがあっても、いかに目の前にいる相談者のことを中心化して、カウンセリングをすすめることができるのかという視点からの検討になります。すべきことの正解を提供することはできませんし、するつもりもありません。それよりも、人の人生やキャリアに関わる際に、どのようなことを考え続けることが大切になるのかを検討していきます。

【講座の主な内容】

- ・社会正義、倫理、権力などに取り組むナラティブ・セラピーについて
 - ・社会構成主義時代の考え方
 - ・アイデンティティ、エイジェンシー、ディスコースという視点の重要性
 - ・カウンセリングのライブセッション
 - ・ディスカッション「キャリアのカウンセリングを受けながら、どのような悩みがあるか？」
- 第1日目は「基本的な考え方&アプローチ+カウンセリングのライブセッション」、
第2日目は「具体的な事例から検討する+カウンセリングのライブセッション」
を予定しています。

【講師紹介】

国重浩一（くにしげこういち）ナラティブ実践協働研究センター所属
ニュージーランド、ワイカト大学カウンセリング大学院修了。日本臨床心理士、ニュージーランド、カウンセラー協会員。2013年に移民や難民に対する心理援助を提供するためのニュージーランド現地NPO法人ダイバーシティ・カウンセリング・ニュージーランドを立ち上げる。2019年には東京に一般社団法人ナラティブ実践協働研究センターを発足。日本キャリア開発研究センター理事。2023年9月から拠点をニュージーランドから滋賀県大津市に移す。

著書に、『ナラティブ・セラピーの会話術』『震災被災地で心理援助職に何ができるのか?』『ナラティブ・セラピーのダイアログ』『ナラティブ・セラピー・ワークショップ BOOK I & II』『もう一度カウンセリング入門』など。

お問い合わせ先 : JCC事務局 電話番号 03-6806-0693

メールアドレス : info@npo-jcc.org ホームページ : <https://npo-jcc.org/>