

# はたかち標準講習会

## 「はたかち」<sup>®</sup>カードを使った自己理解とグループワーク

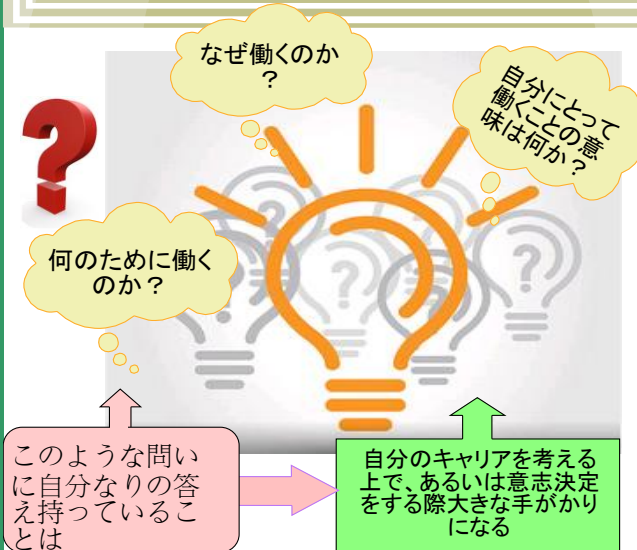
とても重要

### 自分の軸(内的キャリア)を探り、表現する!!

自分でもあまり意識することのないこうした価値観は、面接やグループワークでの質問によって考えを深め、言葉にして自己表現することで明らかになってくることが多いものです。本講習会では、この「はたかち」カードを使いながら、自分にとって働くことの意味、つまり「内的キャリア」についての理解を深め、それを実際に表現するグループワークを体験し、キャリア開発におけるカードソート技法の意味、活用の際の留意点などを考えます。

また、こうして得られた内的キャリアを手がかりにしながら、具体的な職業との結びつきを考える【かたちは】カードについてもご紹介します。両者を合わせて使うことで、広い意味での職業選択、キャリア選択の手がかりが得られます。現在、国公立大学や私立大学の初年次のキャリア形成を取り上げた授業や企業内でのワークショップなどで活用されています。

学生・生徒のキャリア教育に携わっている方、企業の人材開発担当者及び人材育成関連に関わっておられる人事コンサルタントや社労士の方、キャリア・コンサルタント、キャリア・カウンセラーの皆さんの参加をお待ちしています。



はたかち＝働く上での価値観とは【内的キャリア】のことですが、これについてじっくり確認し、それを具体的なキャリア開発に結びつけていく理念のもと、この「はたかち」カードが誕生しました。  
内的キャリアは心の内面にあり、なかなか言語化しづらいものですが、この講習の特徴は、カードを使った自己理解とグループワークであり、主たる方法として、「グループによる語り合い」を行います。

はたかち

### はたかちの目的

- 内的キャリアを探索し、自己理解を深める
- 働くという場面で自分が大切にしたいことは何かを探り、さらにグループワークあるいはカウンセリングで言語化する
- 他者からのフィードバック、そして他者の選んだカードとその意味を知ることで、自分にはなかった考え方や思いに気づく
- 自己認識を「言葉カード」として再統合することで、働く上での自分の「軸」を自分の言葉で明らかにする
- 自分の考えや思いを言葉にして丁寧に相手に伝え、他者の話をきちんと受けとめるというプロセスを通じて、コミュニケーションのありかたを体験的に理解する

### 講座内容



【解説と演習(個人作業/グループ作業)を通じてはたかち・かたちはを体験的に学ぶ】

- <午前>
1. はじめに・講習の狙い
  2. スケジュール
  3. 《体験》「はたかち」ワーク+グループワーク
  4. 《体験》【かたちは】ワーク+グループワーク
  5. 「はたかち」カードの目的と開発の経緯

- <午後>
6. 【かたちは】カードの目的とワークの進め方
  7. 「はたかち」実習～1対1の場面で
  8. グループで話す～その意味と配慮
  9. カード利用についてと質疑応答



この講習会を受講し、はたかちフレンズになると、学生や、若手社員だけでなく、女性、中堅、管理職、壮年など、様々な世代の方々とキャリア開発の現場ではたかちカードを使ったワークショップがひらけます。はたかちカードは、働く上で大切にしていることをカードの言葉を借りて語り合うツールです。フレンズ勉強会は、標準講習会に参加したことのある方が対象です。カードを広めようと活躍されている方、学んだけれど、活用方法に迷いがある方、共に学ぶ仲間と語り合いたい！という方、お申込みお待ちしております。

※'はたかちカードは「はたかち標準講習会」を受講された「はたかちフレンズ」の方にのみ販売しております。カード購入、ワークショップ開催等具体的な事は、はたかち標準講習会にて説明致します。



# はたかち 標準講習会



①カードを使った自己理解とグループワーク

～2025年度 開催スケジュール～

講座番号	会場	回数	日程	時間・内容・その他
25K1	Zoom	第1回	6月 8日(日)	9:30～18:15 (受講時間8時間認定)  学ぶ場があり 集まる喜び・出会の喜び 参加お待ちしております！
25K2	Zoom	第2回	7月 5日(土)	
25K3	Zoom	第3回	8月30日(土)	
25K4	Zoom	第4回	10月25日(土)	
25K5	Zoom	第5回	12月 7日(日)	
25K6	鹿児島	第6回	2月 7日(土)	(株)フォエバーアエールプラザ:2F第1研修室

【対象者】キャリアコンサルタントの有資格者・企業の人材開発・育成担当者  
人事コンサルタント・社会医保険労務士の方  
または学生・生徒のキャリア教育に携わっている方等  
様々なキャリア支援に関わっておられる方お待ちしております。

【定員】10名とします  
※先着順 最小遂行人数5名

【ファシリテーター】はたかちトレーナーチーム

1日フルデーコース  
しっかり学び語り合います



「はたかち」・「かたち」はJCCの登録商標です

## お申込み方法

【申込み】JCCホームページ よりお申し込み下さい

HP: <http://npo-jcc.org/>

【参加費】 14,000円

キャンセル料:

<開催日の7営業日前迄は無料、6営業日前から前々日迄は50%、前日及び当日は100%>

【支払い方法】 クレジットか銀行振込

振込先: PayPay銀行 本店営業部 普通5827023

特定非営利活動法人日本キャリア・カウンセリング研究会

※1. 振込人名は申込時の名称でお願い致します。

※2. 氏名の前には必ず受講される講座番号をご記入下さい

(25K1 / 25K2 / 25K3 / 25K4 / 25K5 / 25K6)

\*振込手数料につきましては、お申込みされた方のご負担とさせていただきます。ご了承ください。

【お振込みからご参加まで】

- ・受付後、受付終了確認メールを送付いたします。1週間以内に受付確認が届かない場合は、お手数ですが、再度お知らせ下さい。
- ・参加費は、原則として申込み後5日以内までにお支払い下さい

E-mail: [info@npo-jcc.org](mailto:info@npo-jcc.org)

〒162-0067 東京都新宿区富久16-12 パルセ富久1103

NPO日本キャリア・カウンセリング研究会

電話: 03-6806-0693 FAX: 03-6806-0694

★ はたかちカード・かたちはカードは、はたかち標準講習会を受講された【はたかちフレンズ】の方にのみ販売しております。



講座内容  
問合せ先